

Dieses Ritual ist ein Ritual, welches wir in diesen Zeiten machen könnt

Richtet Euer Gewahrsein auf das Zentrum Eures Herzens,
füllt Euer Herz an mit dem goldenen Licht.

Dieses Licht ist Teil Eures Herzens, meist unsichtbar.

Nun erkennt es und lasst es Euer Herz an- und ausfüllen.

Es soll wie eine Sonne erstrahlen:

Es ist die Erde mit Strahlenkranz, die erleuchtete Erde in Euch selbst.

Fühlt dann die reinigende und stärkende Kraft in Euch.

(sie reinigt die Seele und die eigene Energie, was zu einer Reinigung der Bioenergie und zu einer Stärkung des Immunsystems führen kann)

Von dort lasst Ihr das goldene Licht in Euch fließen und ausstrahlen

Aus Euch heraus und über Euch hinweg ins Umfeld.

Von dort kommen bereits die goldenen Strahlen der anderen,
dass Licht aller Menschen.

Und so bildet Ihr einen Kreis aus Licht um die Welt.

Alle Völker stehen zusammen, jeder Hand in Hand, vergesst niemanden,
und die Herzen strahlen.

So erleuchtet ihr Euch alle und die Erde selbst.

Ihr beginnt zu strahlen in Eurer Gemeinschaft, eine Gemeinschaft die über die Erde hinausgeht.

Zusammen werden wir es schaffen: verbunden in Herz und Geist.

Annabelle

This ritual is a ritual we can do in these times:

Pay attention to the center of your heart,

fill up your heart with golden light.

This light is part of your heart colours, but mostly invisible

Now is time to recognize it, fill your heart up with this light.

Your heart should begin to shine like the sun.

This is the earth with an aureole, the enlightened earth

Feel the clearing and strenghten power.

(this cleans your soul and energysystem and sometimes it can strenghten your bodyenergy and immunsystem)

From there, you let the golden light flow and shine

into the rest of your body and beyond.

There you feel the golden light of the others,
the light of all the people.

And all together you create a circle of light around the world.

All nations stay together, everybody hand in hand, don't forget everybody

And all the hearts shine

With that you enlight yourself, the others and the earth.

Everybody and everything begins to shine in comunity, a community that goes beyond the earth.

Together we will make it: connected in heart and mind.

Annabelle