



Alte energetische Schnüre und Bänder können dich massiv beeinflussen

Trenne dich davon und du bekommst deine Energie zurück

In unseren Beziehungen zu anderen Menschen entstehen auf ganz natürliche Art und Weise positive und negative Energien, die zur Bildung energetischer Schnüre und Bänder führen. Das geschieht täglich.

Alles, was dir wichtig ist und einen Einfluss auf dich hat, ist energetisch an dich gebunden. Das können Personen sein, aber auch Haustiere, ein Ort und persönliche Gegenstände. Wie z.B. Schmuckstücke.

Jegliche Energie ist im Grunde eine Welle und diese Welle verwandelt sich in Materie, wenn etwas für uns wichtig ist, wir den Fokus darauflegen. Diese zusammengeballte Materie ist dann wie ein Band oder ein Seil und kann sich nicht mehr so frei bewegen wie die ursprüngliche Welle.

Vielen Menschen sind diese energetischen, unsichtbaren Schnüre nicht bekannt oder nicht bewusst. Durch meine energetische Arbeit erlebe ich immer wieder, welche Einschränkungen durch diese Bänder möglich sind. Deshalb schreibe ich hier darüber, weil ihre Anwesenheit nicht einfach ignoriert werden sollte.

Warum empfehle ich immer wieder solche Verbindungen zu trennen?

Weil ich in meiner Praxis damit schon einiges an Erfahrung gesammelt habe.

Solche unbewussten Verstrickungen können dein Leben zum Stillstand bringen, dich auf einen ungeeigneten Lebensweg führen und deine Entwicklung verlangsamen. Oder du verhedderst dich für den Rest deines Lebens in diesen Schnüren. Manchmal kann das Vorhandensein dieser Bänder eine vollständige Heilung verhindern.

Du kannst sie dir wie ein Energiekabel vorstellen, das zwischen dir und einer anderen Person besteht. Also fließt auch Energie hin und her. Ohne, dass ihr daran denken müsst. Das ist wie eine Standleitung, eine permanente Energietankstelle.

Woran kann ich das merken?

Stell dir vor, du bist durch ein Band mit einer Person verbunden, die viele negative Emotionen wie z. B. Wut, Neid oder Angst hat. Dann hat das auch Auswirkungen auf deine Energie! Die negative Energie, die dieser Mensch erzeugt, fließt automatisch durch das Band zu dir. Vielleicht bist du morgens gut gelaunt aufgestanden, warst in einer positiven Stimmung. Dann kann es sein, dass du irgendwann am Tag, ohne, ersichtlichen Grund schlechte Laune bekommst und wütend wirst. Das kann durch solch eine Verbindung geschehen.

Die Verbindung zu Ex-Partnern

Bei neuen Klienten frage ich oft, ob sie sich nach räumlich und partnerschaftlich auch energetisch von Ex-Partnern getrennt haben, wenn es welche gab. Meist schauen sie mich dann ganz erstaunt an, weil ihnen das ganz neu und unbekannt ist.

Eine Klientin bat mich, all die Schnüre und Verstrickungen aufzulösen, die sie noch zu ihren Ex-Partnern hatte. Während ich sie durch diesen Auflösungsprozess geleitet habe, konnte ich in meinem Körper spüren, welche Verstrickungen sie unbewusst mit diesen Männern noch gehabt hatte.

Es fühlte sich alles sehr klebrig und schleimig an, meine Stimme wurde schwächer und ich musste immer wieder etwas trinken. Nach der Ablösung waren all diese Symptome bei mir wieder verschwunden. In manchen Chakren hat die Klientin während der Auflösung selbst deutlich etwas gespürt.

Oftmals sind Menschen, die eine Beziehung verlassen, sich gar nicht bewusst, dass sie durch die während der Verbindung entstandenen Schnüre immer noch miteinander verbunden sind. Solange die alte Beziehung nicht mit einem klaren Schluss endet, ziehen sie wieder Partner an, die den alten ähneln.

Alte Schnüre und Verbindungen auflösen, bringt dir wieder Energie zurück und Heilung kann tiefer und schneller geschehen.

Wir entwickeln Bänder aus jedem unserer Chakren, die in zwei Richtungen wachsen, was zur Folge hat, dass sie von Person A ausgehen zu Person B und genauso verflochten sind wie die Bänder, die von Person B zu Person A ausgehen.

Ich hoffe, dass sich mit diesen Kenntnissen, auch ein anderes Verständnis zu ständig wechselnden Partnern einstellt und dieses Verhalten hinterfragt wird. Bei jedem intimen Kontakt kommt es zu tiefen Verbindungen. Ganz egal, ob ich die Person schon länger oder gar nicht kenne.

Ich habe gelernt, dass diese Verbindungen auch nach Beendigung einer Beziehung noch weitere 7 Jahre bestehen bleiben. Es sei denn, die eine oder andere Person dieser Verbindung trennt oder löst diese Schnüre.

Wenn du dich von einer Person getrennt hast und nach einiger Zeit bemerkst, dass du immer noch an ihn oder sie denken musst, ist es möglich, dass wieder ein neues Band gewachsen ist. Diese Person hat bemerkt, dass du nicht mehr als Energietankstelle zur Verfügung stehst.

Dann empfehle ich, diese Auflösungstechnik zu wiederholen.

Hilfreich ist es auch diese Technik mit ehemaligen Freundschaften, Arbeitskollegen, Wohnorten, Haustieren und geliebten Gegenständen zu machen.

Sie binden Energie, die dir dann nicht mehr frei zur Verfügung steht.

Wie du erkennen kannst, ob du solche Bänder hast

- Wenn du dich leer und erschöpft fühlst.
Manchmal führen wir ein Gespräch und sind am Ende ganz erschöpft und wissen nicht warum. Solche Bänder wirken wie Kanäle, sie ziehen Energie von anderen zu uns und wir verlieren Energie an andere Menschen, oftmals mehr als wir zurückbekommen.
- Hast du manchmal das Gefühl, nicht klar denken zu können?
Schnüre können zu Verwirrung führen, da die klaren Gedanken eines Menschen mit den Gedanken des anderen verwechselt werden und sich so verwickeln, dass er nicht mehr klar denken kann.
- Auch Schlaflosigkeit kann ein Anzeichen sein.

Das Auflösen von Bändern und Schnüren

Es gibt verschiedene Arten von Bändern und Schnüren und unterschiedliche Entstehungsweisen. Auf diese alle hier jetzt einzugehen, führt zu weit. Daher habe ich aus den verschiedenen Lösungsmöglichkeiten, die Technik ausgesucht, mit der alle mir bekannten Bänder aufgelöst werden können.

Durchführung

Bevor du mit dem Entfernen der Bänder und Schnüre beginnst, ist es wichtig, deine eigene Energie zu klären!!!!

Ich habe folgendes Vorgehen gelernt:

Verschranke deine Hände zu einer Schale, die Handflächen zeigen nach oben. Halte die Hände nun etwas unterhalb deines Wurzel-Chakras. Bitte deine höhere Kraft und Quelle um reinigende Energien, die durch deine Hände fließen, während du sie deinen Körper entlang

der Chakralinie, über deinen Kopf hinwegbewegst, bis du deinen Nacken berührst. Wiederhole diesen Vorgang, bis du eine Gänsehaut oder Kälte fühlst. Dann bist du klar.

Dann verbinde ich mich mit der Erde, in dem ich mir vorstelle, das starke Wurzeln aus meinen Füßen in die Erde wachsen.

Anschließend verbinde ich mich mit der Schöpfung, in dem ich mir einen goldenen Faden vorstelle, der von meinem Kronenchakra bis zum Universum hinaufführt.

Nimm ein paar tiefe Atemzüge, damit sich dein Körper mit jedem Atemzug immer mehr entspannt.

Rufe jetzt Mutter Maria. Vielleicht kannst du sie sehen, hören oder fühlen, wie sie aus der Erde in dein Herz kommt. Bitte sie nun dir zu helfen, alle Bänder zu durchtrennen, die dir nicht mehr dienlich sind. (Du musst vom Verstand her nicht wissen, welche das sind!!)

Fange mit dem Wurzel-Chakra an und frage nach all den Fäden und Ranken der Bänder und Schnüren, die du von diesem Chakra zu anderen Menschen erschaffen hast. Bitte Maria darum, diese Verbindungen zu den anderen Personen nun zu durchtrennen und dass deine Energie nun wieder zu dir zurückkommt.

Nimm wahr, sehe und spüre wie dies geschieht.

Bedanke dich bei all den Personen für die Lernerfahrungen, die du mit ihnen machen durftest.

Bitte Mutter Maria, euch alle zu segnen und zu heilen.

Nun frag nach all den Ranken und Fäden der Schnüre und Bänder, die von anderen Menschen zu dir erschaffen wurden, und bitte darum, dass diese von dir getrennt werden und die Personen ihre Energien wieder zu sich zurücknehmen.

Bedanke dich noch einmal für all die Lernerfahrungen, die du mit diesen Menschen machen durftest. Bitte Maria, euch zu segnen und zu heilen.

Wiederhole diesen Ablauf für alle 7 Chakren. (Wurzel-, Sakral-, Solar Plexus-, Herz-, Hals-, Stirn- und Kronenchakra.)

Der Prozess für jedes Chakra dauert normalerweise zwischen 8 und 80 Sekunden für jedes Chakra. Du wirst bemerken, dass einige Verbindungen leichter zu entfernen sind als andere.

Wenn du alle 7 Chakren von den Bändern befreit hast, bedanke dich bei Mutter Maria für ihre liebende Unterstützung.

Ich empfehle dir, eine Liste zu erstellen, wer dir einfällt, mit wem du früher, aber jetzt keinen Kontakt mehr hast. Das können Vereine, Arbeitskollegen, Chefs, alte Freunde, frühere Nachbarn usw. sein.

Dann kannst du diese Technik nutzen, um, dir deine Energie zurückzuholen. Es ist sehr hilfreich diese Arbeit immer mal wieder anzuwenden.

Oft ist die Wirkung tiefer und effektiver, wenn jemand anderes dich bei dieser Auflösung unterstützt. Weil die Energie der unterstützenden Person, nicht in der Verstrickung mit drin ist.

Melde dich gerne bei mir, wenn du dich mit meiner Hilfe von solchen alten, nicht mehr dienlichen Verbindungen trennen möchtest . Kontakt@sabine-eggessgluess.de

Ich danke Starr Fuentes, die ihr Wissen mit mir geteilt hat.